



Informe completo

Alex Ejemplo · Psicólogo · perfil ficticio

Consulta de ejemplo (ficticia)

Generado: 09 de octubre de 2026

Todo lo registrado

Documento confidencial

Datos del paciente

Marcos (demo) · 14 años

Áreas a trabajar: Atención, Memoria, Reg. Emocional, Letras y palabras, Autoestima

Ficha creada: 28 de agosto de 2026

Notas clínicas: Notas de la ficha (texto ficticio): adolescente de 14 años; motivo de consulta tipo, regulación emocional y relación con iguales. Buena disposición en consulta.

ESCRITO POR EL PROFESIONAL

Valoración del profesional

Valoración de ejemplo con datos ficticios. Marcos ha acudido a las seis sesiones previstas entre septiembre y octubre. Se ha mostrado colaborador y ha participado en todas las actividades propuestas. En las próximas sesiones se mantendrán los objetivos de trabajo acordados y se revisarán con la familia.

Resumen del profesional

Resumen de ejemplo (texto ficticio).

Periodo: 4 de septiembre a 9 de octubre de 2026, seis sesiones semanales.

Trabajo realizado: actividades de atención, memoria, regulación emocional, letras y palabras y autoestima, además del material del perfil adolescente.

Próximos pasos: mantener la frecuencia semanal y revisar los objetivos en la sesión del 6 de noviembre.

Notas de sesión

Observaciones registradas por el profesional (6 notas).

09 de octubre de 2026

Sexta sesión (texto ficticio). Memory de Parejas en nivel fácil. Revisó el orden de sus valores en Mis Valores. Próximo paso: revisar los objetivos con la familia.

02 de octubre de 2026

Quinta sesión (texto ficticio). Encuentra al Intruso y Letras Espejo en nivel medio. Escribió una segunda carta, para dentro de un año, y una entrada del Diario de Gratitud.

25 de septiembre de 2026

Cuarta sesión (texto ficticio). Letras Espejo en nivel medio, tres cuadrículas sin ayuda. Con Tomar una Decisión analizó si apuntarse al equipo del instituto. Añadió un logro al Frasco de Logros.

18 de septiembre de 2026

Tercera sesión (texto ficticio). Encuentra al Intruso sin ayuda, tres rondas, y Memory de Parejas sin errores. Termómetro Emocional al empezar y al terminar. Próxima sesión: Tomar una Decisión.

11 de septiembre de 2026

Segunda sesión (texto ficticio). Letras Espejo en nivel fácil, cuatro cuadrículas; en la segunda tocó una letra parecida y la repasamos. Ordenó sus valores en Mis Valores, escribió una carta para un día difícil y la primera entrada del Diario de Gratitud.

04 de septiembre de 2026

Primera sesión (texto ficticio). Encuadre y presentación de la app. Termómetro Emocional al empezar y al terminar. Encuentra al Intruso: tres rondas; en la segunda se le dio una pista. Memory de Parejas en nivel fácil. Rellenó el Mapa de Apoyos y la Línea de Vida. Próxima sesión: Letras Espejo.

Objetivos de trabajo

Objetivos definidos para el paciente y su estado actual.

Nombrar la emoción que siente y su intensidad al empezar cada sesión.	En curso
Mantener la atención en una tarea durante diez minutos sin interrupciones.	Conseguido
Revisar su trabajo antes de darlo por terminado, en clase y en casa.	En curso
Pedir ayuda a un adulto de referencia en el instituto cuando la necesite.	Pendiente

REGISTROS GUARDADOS EN LA APP

Resumen de actividad

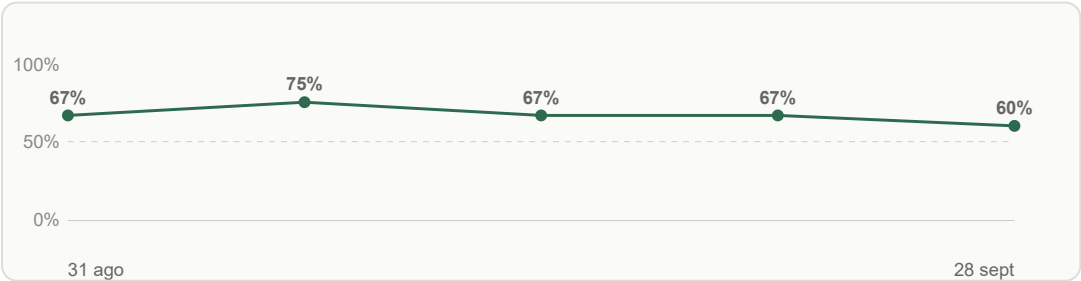
Resultados registrados	44
Días con actividad	6
Áreas trabajadas	6 de 11
Respuestas correctas	67% (12 de 18 respuestas puntuadas)
Observaciones sin puntuar	26
Primera sesión	04 de septiembre de 2026
Última sesión	09 de octubre de 2026

Resultados por actividad y condiciones

44 registros de 9 actividades · 6 bloques de sesión

Actividad	Registros	Condiciones	Datos registrados
Encuentra al Intruso	7 respuestas	Dificultad y ayuda: sin anotar	Aciertos: 4 de 7
Encuentra al Intruso	1 respuesta	Ayuda: Pista · Dificultad: sin anotar	Aciertos: 1 de 1
Memory de Parejas	3 observaciones	Dificultad: Fácil · Ayuda: sin anotar	Media de 3 registros: Movimientos: 4,67 · Elementos: 4 · Tiempo (s): 32,3
Termómetro Emocional	12 observaciones	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros
Letras Espejo	4 respuestas	Dificultad: Fácil · Ayuda: sin anotar	Aciertos: 3 de 4 Media de 4 registros: Errores: 0,25 · Elementos: 4
Mis Valores	2 observaciones	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros
Diario de Gratitud	3 actividades	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros
Frasco de Logros	3 observaciones	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros
Carta a mí mismo/a	2 observaciones	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros
Encuentra al Intruso	1 respuesta	Ayuda: Sin ayuda · Dificultad: sin anotar	Aciertos: 1 de 1
Letras Espejo	5 respuestas	Dificultad: Medio · Ayuda: sin anotar	Aciertos: 3 de 5 Media de 5 registros: Errores: 0,4 · Elementos: 7
Tomar una Decisión	1 observación	Dificultad y ayuda: sin anotar	Sin datos numéricos en estos registros

Resultados registrados a lo largo del tiempo



Respuestas correctas por semana (%), últimas 5 semanas con actividad. Cada semana puede reunir actividades, dificultades y ayudas distintas, así que los porcentajes de semanas distintas no son directamente comparables.

Trabajo realizado por área

Ejercicios de cada área, cuántas veces se hicieron y su resultado (cómo se lee, al final del informe).

Atención · 9 registros · 67% de respuestas correctas (6/9)

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Encuentra al Intruso	9	6/9	0	67%	2/10/2026

Autoestima · 10 registros · Sin puntuación

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Diario de Gratitud	3	—	3	Sin puntuación	9/10/2026
Frasco de Logros	3	—	3	Sin puntuación	9/10/2026
Mis Valores	2	—	2	Sin puntuación	9/10/2026
Carta a mí mismo/a	2	—	2	Sin puntuación	2/10/2026

Letras y palabras · 9 registros · 67% de respuestas correctas (6/9)

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Letras Espejo	9	6/9	0	67%	2/10/2026

Reg. Emocional · 12 registros · Sin puntuación

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Termómetro Emocional	12	—	12	Sin puntuación	9/10/2026

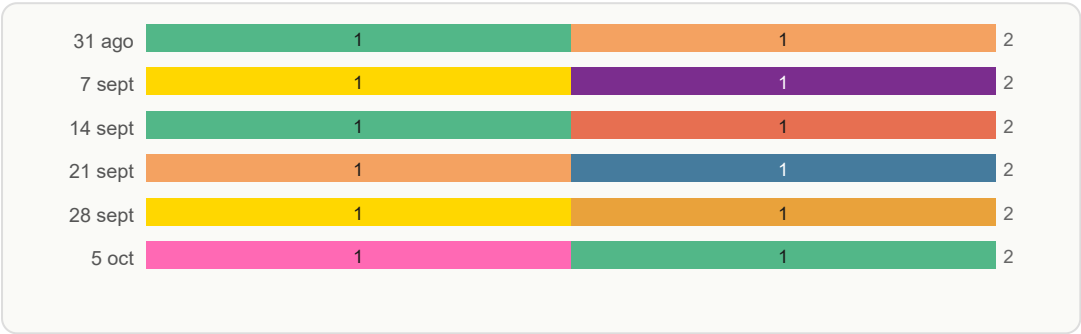
Memoria · 3 registros · Sin puntuación

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Memory de Parejas	3	—	3	Sin puntuación	9/10/2026

Razonamiento · 1 registro · Sin puntuación

Ejercicio	Registros	Superados/puntuados	Observaciones	Rendimiento	Última vez
Tomar una Decisión	1	—	1	Sin puntuación	25/9/2026

Emociones elegidas por semana (termómetro)



Alegría Amor Calma Enfado Nervioso Preocupado Sorpresa Tristeza

Veces que se eligió cada emoción en el termómetro, por semana (semana que empieza el lunes indicado). Sin pesos ni medias.

Registro emocional detallado

12 registros en 6 días distintos.

- viernes, 9 oct: Calma 7/10 Amor 6/10
- viernes, 2 oct: Alegría 7/10 Sorpresa 5/10
- viernes, 25 sept: Tristeza 4/10 Nervioso 5/10
- viernes, 18 sept: Enfado 5/10 Calma 6/10
- viernes, 11 sept: Preocupado 7/10 Alegría 6/10
- viernes, 4 sept: Nervioso 6/10 Calma 5/10

Diario de gratitud

Contenido literal registrado por el paciente. 3 días con entradas.

- Viernes, 9 Oct

 - Que mi hermana me ayudó con inglés
 - Que vi una película con mi familia
 - Que dormí bien
- Viernes, 2 Oct

 - Que me salió bien el examen de matemáticas

- Que quedé con mis amigos en el parque
- Que hizo buen tiempo

Viernes, 11 Sept

- Que gané el partido del sábado
- Que mi abuelo vino a comer
- Que terminé el trabajo de ciencias

Logros personales registrados

Pequeños logros que el paciente ha decidido guardar (Frasco de logros).

Entregué todos los deberes de la semana 9/10/2026

Respiré antes de contestar a mi hermana 25/9/2026

Hablé con el tutor sobre el trabajo en grupo 11/9/2026

Perfil adolescente · Identidad y decisiones

Contenido de las actividades del perfil adolescente. El diario personal del paciente NO se incluye en ningún informe por motivos de privacidad.

Valores personales priorizados

Última priorización · 9/10/2026

1. Amistad
2. Familia
3. Esfuerzo
4. Libertad
5. Humor

"Texto ficticio: ahora mis amigos me importan tanto como mi familia."

Análisis de decisiones

Apuntarme al equipo de baloncesto del instituto

25/9/2026 · A favor: 5 · En contra: 2

Conclusión: Texto ficticio: me apunto y organizo las tardes de estudio.

Cartas escritas a sí mismo/a

Mensajes que el paciente escribió para abrir en momentos concretos.

Para mí dentro de un año · 2/10/2026

Para mí dentro de un año (texto ficticio): espero que sigas jugando al baloncesto y que hayas aprobado inglés.

Para un día difícil · 11/9/2026

Para un día difícil (texto ficticio de ejemplo):

Si estás leyendo esto, acuérdate de que ya has pasado por días complicados y has salido adelante. Respira, sal a dar una vuelta y habla con alguien de confianza. No tienes que resolverlo todo hoy.

Mapa de apoyos

Personas significativas identificadas por el paciente (5 en total).

Madre · Familia

Padre · Familia

Hermana · Familia

Amigo del equipo · Amistad

Tutor del instituto · Instituto

Línea de vida

Hitos personales registrados por el paciente (4 momentos).

2012 · Nací

2019 · Empecé a jugar al baloncesto

Texto ficticio

2024 · Cambio de colegio

Me costó adaptarme al principio

2026 · Empecé el instituto

Cómo leer este informe

Resultados por actividad y condiciones. Cada fila junta los registros de una misma actividad, con la misma unidad y las mismas condiciones; configuraciones distintas van en filas distintas. Con un solo registro, cada dato es el que se guardó; con varios, la media de los que lo tienen, y «(n=...)» dice en cuántos consta cuando no es en todos. «Sin anotar»: el profesional no marcó la dificultad o la ayuda en «Registro profesional · dificultad y ayuda». Un bloque de sesión va de «Iniciar sesión» a «Cerrar sesión»; sin sesión abierta, empieza otro tras 30 minutos sin resultados, y los registros antiguos no forman bloque.

Observaciones sin puntuar. Producciones, diarios, registros emocionales y conversaciones de práctica. Se guardan para leerlas; no cuentan como acierto ni como error.

Por área. Los ejercicios marcados «(ejercicio completo)» no dan un porcentaje de respuestas: cada registro cuenta si alcanzó el objetivo del juego de ese ejercicio. En los demás, la cifra es el porcentaje de respuestas correctas en esa actividad; no ajusta por el nivel de azar de cada tarea, así que un mismo porcentaje no significa lo mismo en una tarea de dos opciones que en una de cuatro.

Andamia v1.1.3 · Alex Ejemplo · Psicólogo · perfil ficticio · 09 de octubre de 2026

Documento confidencial de uso profesional. Recopila registros de actividades realizadas en sesión con Andamia. No es un test ni tiene baremos, no es un diagnóstico ni una recomendación de tratamiento, y Andamia no es un producto sanitario. La interpretación corresponde al profesional que firma. © 2026 Todos los derechos reservados.

Informe generado con Andamia · creada por Pablo Maestro Redondo