



Resumen para la familia

Marcos (demo)

Alex Ejemplo · Psicólogo · perfil ficticio

09 de octubre de 2026

Todo lo registrado

Este resumen recoge lo que hemos trabajado con Marcos (14 años) en las actividades de la app y algunas orientaciones para apoyar desde casa. Si tenéis dudas o queréis comentar algo, escribidme y lo hablamos.

Nota del profesional

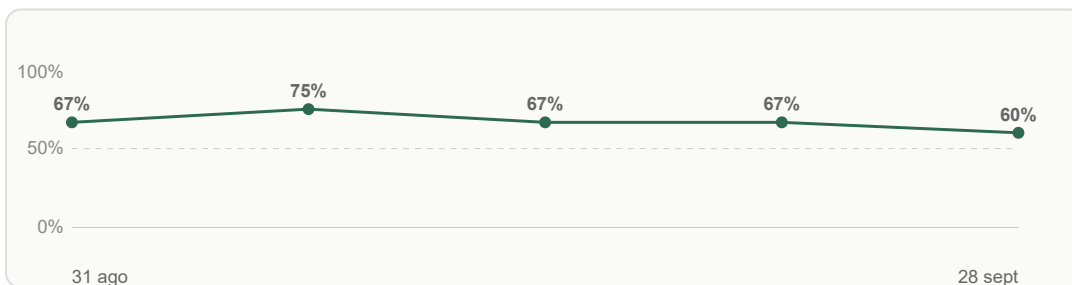
Nota de ejemplo (texto ficticio). Estas semanas hemos trabajado con actividades de atención, memoria, letras y emociones. Seguiremos con la misma frecuencia y lo comentamos en la próxima reunión.

Resumen de lo registrado

En el período seleccionado se han guardado **44 registros de actividad** para Marcos, repartidos en 6 días. Los registros son de 6 áreas distintas.

Resultados registrados por semana

Esta gráfica muestra, en cada semana con actividad, el porcentaje de aciertos guardado en los ejercicios de la app que se puntúan respuesta a respuesta. Las observaciones sin puntuación no se cuentan como errores. La app no calcula tendencias ni compara unas semanas con otras.



Respuestas correctas por semana (%), últimas 5 semanas con actividad. Cada semana puede reunir actividades, dificultades y ayudas distintas, así que los porcentajes de semanas distintas no son directamente comparables.

Qué hemos trabajado

Atención y concentración

ejercicios para mantener el foco, ignorar distracciones y atender a varias cosas a la vez

9 registros de actividad · incluye: Encuentra al Intruso.

Acertó 6 de 9 respuestas.

Memoria

ejercicios para retener información, recordar secuencias y trabajar con datos en mente

3 registros de actividad · incluye: Memory de Parejas.

3 registros sin puntuar: son observaciones (por ejemplo cómo se siente, lo que escribe o una conversación de práctica) que se guardan para verlas, no se cuentan como acierto ni como error.

Regulación emocional

actividades para identificar emociones, gestionar la frustración y aprender técnicas de calma

12 registros de actividad · incluye: Termómetro Emocional.

12 registros sin puntuar: son observaciones (por ejemplo cómo se siente, lo que escribe o una conversación de práctica) que se guardan para verlas, no se cuentan como acierto ni como error.

Letras y palabras

9 registros de actividad · incluye: Letras Espejo.

Acertó 6 de 9 respuestas.

Autoestima y bienestar personal

actividades para reconocer cualidades, registrar logros y trabajar la imagen propia

10 registros de actividad · incluye: Mis Valores, Diario de Gratitud, Frasco de Logros, Carta a mí mismo/a.

10 registros sin puntuar: son observaciones (por ejemplo cómo se siente, lo que escribe o una conversación de práctica) que se guardan para verlas, no se cuentan como acierto ni como error.

Razonamiento y planificación

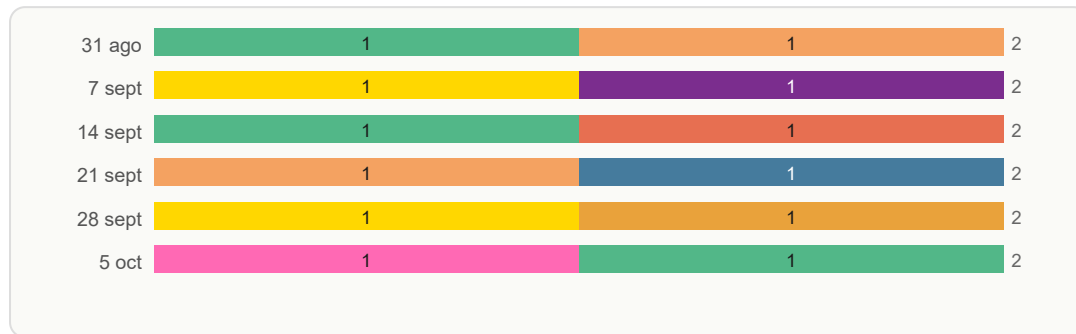
lógica, deducción y organización de pasos para conseguir objetivos

1 registro de actividad · incluye: Tomar una Decisión.

1 registro sin puntuar: son observaciones (por ejemplo cómo se siente, lo que escribe o una conversación de práctica) que se guardan para verlas, no se cuentan como acierto ni como error.

Cómo se siente

Emociones registradas en el termómetro en este periodo: Calma 3, Nervioso 2, Alegría 2, Preocupado 1, Enfadado 1, Tristeza 1, Sorpresa 1, Amor 1.



Alegría Amor Calma Enfadado Nervioso Preocupado Sorpresa Tristeza

Veces que se eligió cada emoción en el termómetro, por semana (semana que empieza el lunes indicado). Sin pesos ni medias.

Cada registro es una emoción que Marcos eligió en el termómetro emocional de la app.

Lo que valora del día a día

Marcos ha anotado estas cosas en su diario de gratitud. Estas son las entradas más recientes:

9 de octubre

- Que mi hermana me ayudó con inglés
- Que vi una película con mi familia
- Que dormí bien

2 de octubre

- Que me salió bien el examen de matemáticas
- Que quedé con mis amigos en el parque
- Que hizo buen tiempo

11 de septiembre

- Que gané el partido del sábado
- Que mi abuelo vino a comer
- Que terminé el trabajo de ciencias

Cómo podéis apoyar desde casa

- Dad importancia al esfuerzo, no solo al resultado. Reconocer cuando ha intentado algo difícil anima más que celebrar solo lo conseguido.
- Hablar de emociones también es aprendizaje. Preguntar «¿cómo te has sentido hoy?» sin esperar una respuesta perfecta ayuda a normalizar la conversación.
- Mantened las rutinas estables: sueño, alimentación y tiempos de pantalla regulares.

Si tenéis cualquier duda, observación sobre cómo va en casa, o algo que queráis comentar, no dudéis en escribirme.

Andamia v1.1.3 · Resumen para la familia · Alex Ejemplo · Psicólogo · perfil ficticio · 09 de octubre de 2026

Documento confidencial de uso profesional. Recopila registros de actividades realizadas en sesión con Andamia. No es un test ni tiene baremos, no es un diagnóstico ni una recomendación de tratamiento, y Andamia no es un producto sanitario. La interpretación corresponde al profesional que firma. © 2026 Todos los derechos reservados.

Informe generado con Andamia · creada por Pablo Maestro Redondo